

防疫懶人包 華神版

2022/5/25修訂
(關於請假&居家上班)

如果我或同住親友是 密切接觸者/有相關症狀/確診了該怎麼辦？

密切接觸者：與確診個案於**症狀發生前 2 天至隔離前有：同用餐、居住或曾有面對面 15 分鐘以上的接觸。**
相關症狀：**發燒($\geq 38^{\circ}\text{C}$)**、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀。

通報學校

- 請聯繫輔導老師/主管

八德聯繫學務曉芬0936601807
汀洲聯繫行政美善0933849365
高雄聯繫柴主任0987442147

- 持續跟進若為確診則回報防疫長(副院長)
- 防疫小組安排返家居隔/居家照護、行政通報、關懷及住宿等

聯繫/等候通知時

- 保持電話暢通，確保能接獲聯繫
- 停止群聚、共餐、作好防疫措施
- 進行快篩¹
- 預備返家行李²(無論是否確診都需要返家)
- 確認：快篩結果、症狀輕重、返家方式³等後續安排
- **快篩陽性則視訊看診或到醫院 / 診所就醫**

返家 居隔3+4天或0+7

- 請務必按照居家隔離規範進行，**不可入校**
- 可請假(特休或事假)或線上上班⁴/上課
- 聯繫教會，說明情況並安排服事調整
- 若有相關症狀請進行快篩，無論結果請通知學校
- 若快篩陽性請進行確診者流程

確診7+7

- **輕症請勿出門!!! 下載 [健康益友APP] 視訊看診**
- 症狀嚴重者⁵請立即聯繫119、依衛生局規劃或指示，以防疫車隊、同住親友接送就醫
- **務必!**填寫自主回報系統，按照醫生指示依症狀進行照護與用藥
- 結束7天居家照護後，請依規定進行7天自主健康管理
- **依身體狀況請病假(有給薪假優先，或申請上班上課)。**

註1.建議平時先預備快篩劑。請按照說明或具可信度教學使用(參附)。

註2.因學校宿舍有限，除海外生、無法返家一人一室者，請盡量返回自家進行隔離或居家照護。

註3.禁止搭乘大眾運輸工具，請自駕或請親友接駁(雙方全程配戴口罩)

註4.符合居家隔離，不可進入校園，依工作性質判斷，若居家隔離工作很難由同工代理且可在家進行則經主管同意向人事主任申請(填表單)居家上班(固定地點不能外出)，最多三天並且需打卡、工作內容需要跟主管報告工作重點，三天後進行快篩再判斷是否回校上班。(詳參教職員請假與居家上班原則)。

註5.症狀嚴重：喘或呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青、無發燒(體溫低於 38°C)情形下心跳大於每分鐘100次、無法進食或喝水或服藥、過去24小時無尿或尿量顯著減少。

我屬於哪類對象 該怎麼做？

確診者 (7+7)	7天 居家照護	<ul style="list-style-type: none"> ● 輕症/無症狀，且符合居家照護健康及環境需求條件 ● 無症狀或症狀緩解，且距發病日或採檢日滿7天，得解除隔離，無須採檢，解隔後進入自主健康管理 不可到校，依身體狀況請假或申請上班上課。
	7天 自主健康管理	<ul style="list-style-type: none"> ● 已結束居家照護及居家檢疫者 ● 無須快篩就可以外出，禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
入境者 (7+7)	7天 居家檢疫	<ul style="list-style-type: none"> ● 所有自外國入境者 ● 入境時進行採檢，於7天期滿且期滿當日快篩陰性，進入自主健康管理
	3天 居家隔離	<ul style="list-style-type: none"> ● 同住親友及住宿同寢室友 ● 自最後接觸(第0天)隔日起算居家隔離3天，收到接觸者匡列時進行快篩，結束後進入自主防疫 不可到校，請假或申請上班上課。
密切接觸者 (3+4) 或0+7，詳見下頁	4天 自主防疫	<ul style="list-style-type: none"> ● 已結束居家隔離者或被匡列時已逾隔離期間但仍在自主防疫期間者 ● 快篩陰性可外出(必要時)；學生須於自主防疫期滿次日快篩陰性方可上學 ● 禁止前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動 不可到校，線上上課，快篩陰可上班。
	自我健康監測	<ul style="list-style-type: none"> ● 密切接觸者之接觸者，若密切接觸者篩檢陰性後，可解除監測 ● 確診者同場域工作者(高風險-24小時內，無適當防護接觸>15分鐘)，無症狀且接種3劑疫苗滿14天者，健康監測至最後接觸日滿7日 ● 避免前往人潮擁擠、餐廳內用、聚餐及聚會等活動
其他民衆	自主應變對象	<ul style="list-style-type: none"> ● 確診者之同班同學、同場域工作者 ● 依「企業因應嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情持續營運指引」，採自主應變措施，含依感染風險程度實施防疫假、停課等

註：上述相關規定將依疫情狀況調整

2022/05/09

中央流行疫情指揮中心

政府規定
懶人包
看這邊

517新制 為集中醫療資源照顧中重症，5/17起以篩代隔措施，
從關鍵設施、醫護人員，擴及適用確診者同住家人。

確診者

維持7+7

(7天居家隔離與
7天自主健康管理)

★打滿三劑同住家人

0+7(得免居隔,+7天自主防疫)

快篩陰性得上班、外出採買，**禁止**至人潮擁擠處及聚餐。

★未打滿三劑同住家人

3+4(3天居家隔離與
4天自主防疫)

居家隔離快篩時間點
看這邊

自行快篩陽性 住哪看這邊

平常住校
還是住家(汀洲)

住校

為保持D棟1樓提供不夠一人一室的確診學生居家照護

- 原本一人一室的老師 / 學生 / 同工若確診或居隔，請留在原房間，同樓層可互相照應。
- 家庭房能夠一人一室分別照護和居隔，請留在原房間，自家或同樓層可互相照應。

住家

能否一人一室?

不能

詢問 1 9 2 2 確認：
同天開始居家隔離 / 居家照護可否在同一房間。

能

居家隔離或居家
照護

5/26起 修訂「嚴重特殊傳染性肺炎」之病例定義

新增確定病例條件

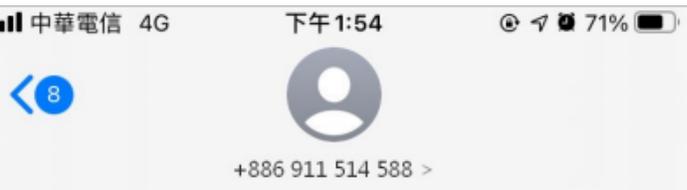
民衆使用家用抗原快篩試劑**檢測結果陽性**，不分年齡及族群，經醫事人員確認，或由醫事人員執行抗原快篩結果陽性者，即可研判為確定病例

經視訊診療或前往社區篩檢站、醫療院所請醫師現場評估確認快篩陽性結果後

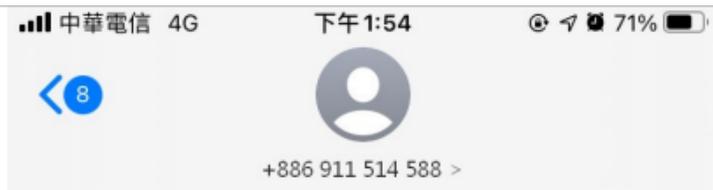
- 1.自行快篩陽性後，於判讀陽性之檢測卡匣/檢測片，寫上檢測者姓名及檢測日期。
- 2.將檢測判讀後之檢測卡匣/檢測片及健保卡放在一起拍照。
- 3.如至診所請醫師確認，應以夾鏈袋或塑膠袋密封包好攜帶至診所。
- 4.配合於醫師視訊或現場評估時出示判讀陽性之檢測卡匣/檢測片。
- 5.外出時務必佩戴口罩，請勿搭乘大眾交通工具，可自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方應全程佩戴口罩)。

2022/05/25

中央流行疫情指揮中心

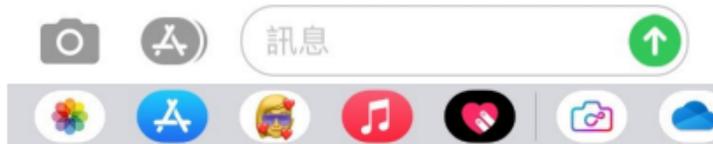
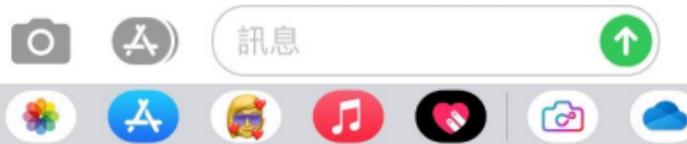


收到來自疾管署的簡訊
(20歲(含)以上個案)



收到來自疾管署的簡訊
(未滿20歲個案)

確診民眾可透過「手機簡訊」
或「全民健保行動快易通APP」
之多元管道登入



COVID-19 確診個案自主回報

說明：

1. 「健保快易通 | 健康存摺APP」僅提供身分識別，若前往疾管署「COVID-19 確診個案自主回報系統」有相關問題，請電洽1922或(02)77563970。
2. 請點選下方連結，將自動開啟您的瀏覽器導向疾管署「COVID-19 確診個案自主回報系統」。

COVID-19 確診
個案自主回報系統

全民健保行動快易通APP

- 健康存摺
- 其他增值服務



只要確診都要填的
通報系統

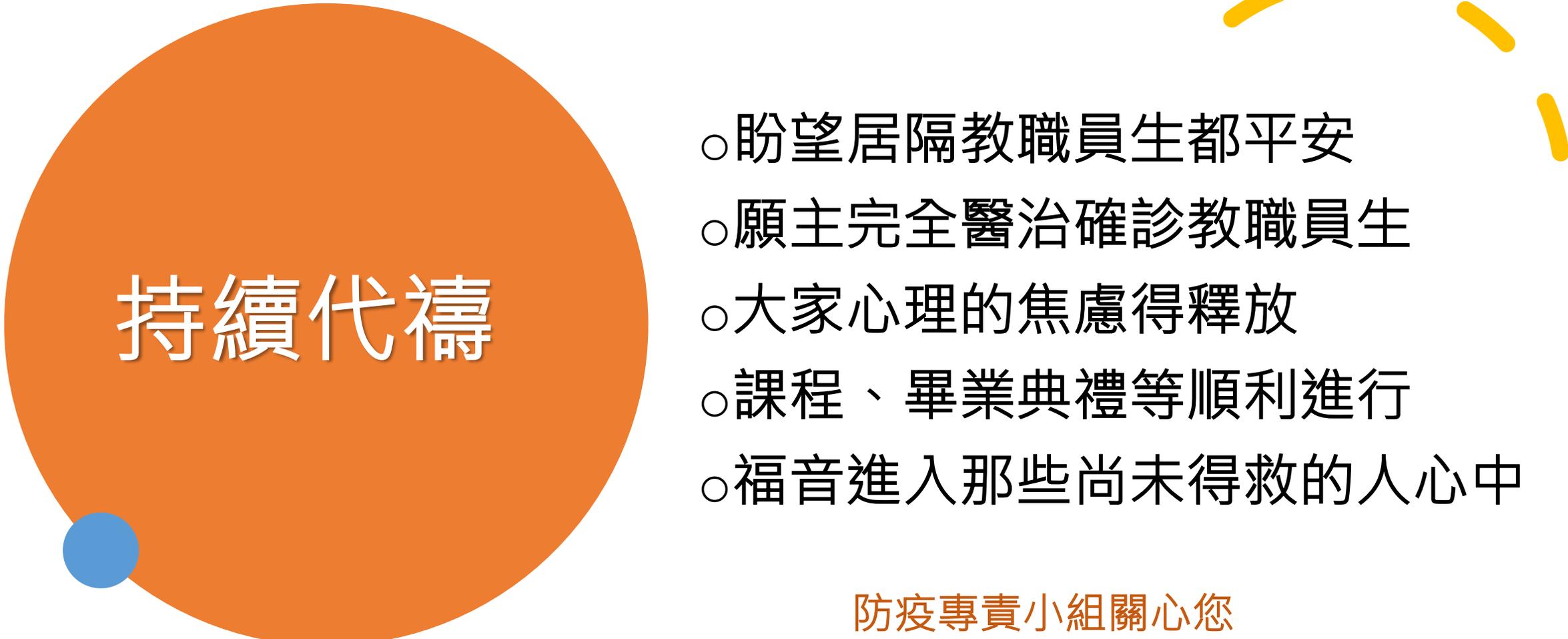
除了做好 防疫措施 還可以…?

- **先預備：**
 - **快篩劑**，但不需囤貨，無特殊情況也不需使用，若緊急需要學校有備用品(須返還)。
 - **家用防疫包**：退燒/止痛藥、體溫計、個人藥品、清潔用品。
 - **3-7天的食物、生活用品，至少1天的飲用水。**
- **學習快篩教學**以免不時之需：[吳秀梅署長 - 家用快篩試劑如何使用 國語 - YouTube](#)
- 找一個可以互相幫助的**緊急聯繫人**。
- 找一個可以傾訴您壓力的**管道**。

* 若您因疫情導致心理壓力需要聊聊 *
請洽學務處

相關連結

- [受隔離、檢疫者及其照顧者防疫補償- 臺灣嚴重特殊傳染性肺炎\(COVID 19\)防疫關鍵決策網 \(mohw.gov.tw\)](http://mohw.gov.tw)
- [衛生局指定之視訊診療醫療機構](#)
- [傳染病防治法\(COVID-19屬第五類\)](#)
62. **明知**自己罹患第一類傳染病、**第五類傳染病**或第二類多重抗藥性傳染病，**不遵行各級主管機關指示，致傳染於人者，處三年以下有期徒刑、拘役或新臺幣五十萬元以下罰金。**



持續代禱

- 盼望居隔教職員生都平安
- 願主完全醫治確診教職員生
- 大家心理的焦慮得釋放
- 課程、畢業典禮等順利進行
- 福音進入那些尚未得救的人心中

防疫專責小組關心您